

„Aufholen nach Corona“

Beratungsstelle für Familie und Schulpsychologie



„Wieder Lernen lernen“

Ein Programm für den Grundschulbereich, insbesondere 2./3. Klasse

Ziele

- Leistungsrückstände aufholen
- Selbständiges Lernen fördern

Inhalte

- Lernen mit allen Sinnen
- Motivation & Konzentration fördern
- Selbst/Zeitmanagement
- Abbau leistungsbezogener Ängste

Struktur

- 6 themenspezifische Module
- pro Modul 2-4 Unterrichtsstunden
- einmal pro Woche
- Übungsblätter/Hausaufgaben
- 8 Wochen- Programm

„Feinfühligkeitstraining“

Ein Programm für Lehrer und/oder Eltern von Grundschülern

Ziele

- Belastungen von Lehrern und/oder Eltern abbauen
- Sensibilisieren für einen bindungsbasierten Umgang mit Empathie für Schüler, besonders in Krisensituationen

Inhalte

- Bindungsbasierter Umgang mit Grundschülern
- Schule als sicherer Ort
- Ideen für den Umgang mit gestressten Schülern
- Selbstfürsorge/Achtsamkeit

Struktur

- Strukturiertes Programm
- geschlossene Gruppe
- in den Schulen vor Ort
- und /oder online

„Feinfühligkeitstraining“

Ein Programm für Lehrer und Eltern von Grundschulern

Langzeiteffekte

- Gesunde emotionale, soziale, geistige und körperliche Entwicklung des Kindes
- Bessere kindliche Bewältigung von Stress
- Höherer Schulerfolg
- Verbesserte und gelungene Freundschaftsbeziehungen unter Schülern
- Tragfähige Partnerschaften im Erwachsenenalter
- Training von kindlicher Fähigkeit zum Aufbau guter sozialer Netzwerke
- Belastungsabbau bei Lehrern und/oder Eltern

„SOKO - Gruppe“

Ein Programm für ausgewählte Schüler der Klassen 2 bis 6

Ziele

- Sozial-und Schulängste abbauen
- Zukunftsängsten entgegenwirken
- Depressiven Entwicklungen vorbeugen

Inhalte

- Wieder erfahren von Struktur und Regelwerk
- Rücksicht üben und erfahren
- Vertrauen und Anvertrauen
- Selbstsicherheit und Selbstwirksamkeit

Struktur

- 10 themenspezifische Module
- einmal pro Woche
- pro Modul ca 2 Schulstunden
- mit Einbeziehung der Eltern