

# Quartiersarbeit für ältere Menschen

**Vorstellung Ausschuss für Soziales, Senioren und Demografie**



# **QUARTIERSARBEIT**

## **für ältere Menschen**

### **in Lüdenscheid**



# Unsere Veranstaltungen

Mit unserem digitalen Kalender verpassen Sie keine Veranstaltung ... und erkennen das Quartier, denn jedes Quartier hat seine Farbe:

-  Brügge
-  Gevelindorf /Rathmecke
-  Honsel /Eichholz
-  Tinsberg / Kluse

Unser Kalender:





## Quartiere Lüdenscheid Termine

Navigation: < Mai 2022 > | << >> | < Heute > | Mai 2022 v

View: Planer | Tag | 3 Tage | Woche | 4 Wochen | Monat | Jahr | Timeline | Agenda | Liste

M	D	M	D	F	S	S	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.	
25	26	27	28	29	30	1	17	26	27	28	29	30	Mai 1	
2	3	4	5	6	7	8	14:00 Yoga auf dem Stuhl (Olaf) (Arche Care)	13:30 Gefahren am Telefon (Mani Häusliche)	17:30 13. Stadtteilkonferenz Honsel (alle Inte)	19:30 ♻️ Schach (Interessierte)	12:00 Hausgemachter Eintopf (Arche Care)		10:00 ♻️ Line Dance (Turbo-Schnecken Lü)	
9	10	11	12	13	14	15							10:00 Gottesdienst (Arche Care Haus)	
16	17	18	19	20	21	22								
23	24	25	26	27	28	29								
30	31	1	2	3	4	5	18	2	3	4	5	6	7	8
										19:30 ♻️ Schach (Interessierte)	15:00 ♻️ Demenzcafe „Ankerplatz“ (Anmeldu			
							19	9	10	11	12	13	14	15
									15:00 Frauentherapie (Arche Care Haus)	19:30 ♻️ Schach (Interessierte)		14:30 Frühlingsfest (Arche Care Haus)		
							20	16	17	18	19	20	21	22
										19:30 ♻️ Schach (Interessierte)	15:00 ♻️ Demenzcafe „Ankerplatz“ (Anmel			
							21	23	24	25	26	27	28	29
							14:00 Yoga auf dem Stuhl (Olaf) (Arche Care)		15:00 Spielenachmittag (Arche Care Haus)	15:30 Vatertag - Waffeltag - Schlemmerparty	11:30 Heringstip-Essen (Arche Care Haus)			
										19:30 ♻️ Schach (Interessierte)				
							22	30	31	Juni 1	2	3	4	5
										19:30 ♻️ Schach (Interessierte)	15:00 ♻️ Demenzcafe „Ankerplatz“ (Anmel			10:00 ♻️ Line Dance (Turbo-Schnecken Lü)

Kalender

- Brügge
- Gevelindorf / Rathmecke
- Honsel / Eichholz
- Tinsberg / Kluse

Filter

Info

Für den einfachen Zugriff auf diesen Kalender installieren Sie die iOS App oder Android App.

Es ist auch die Einbindung im eigenen Kalender möglich. Unter persönliche Einstellungen finden Sie die dafür notwendige .ics-Datei unter iCalendar Feeds.

Impressum & Datenschutz



# Quartiersarbeit in Gevelindorf, Rathmecke und Dickenberg

Die Arche Lüdenscheid

Wo?



Im Arche Care Haus

und

im Gemeindezentrum Rathmecke / Dickenberg



Gemeindezentrum  
Rathmecke/Dickenberg  
Rathmecke 32  
58513 Lüdenscheid

Das Arche Care Haus  
Karlshöhe 6  
58513 Lüdenscheid



# Was und mit Wem?



Unser Motto:

**„Wir kümmern uns und sie sind unsere Gäste“**



**Wer sind wir?**



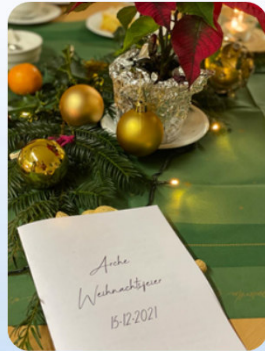
Aktuell besteht unser Team aus

- 8 Hauptamtlichen und
- 17 Ehrenamtlichen

Mitarbeitern

und wir wachsen ständig weiter





Kontakte knüpfen und halten, ...

... das hat trotz Pandemie alles funktioniert!

Für jeden, der Spaß an der Gemeinschaft findet, ...

... besteht die Möglichkeit, ...

... an regelmäßigen Veranstaltungen teilzunehmen oder auch mitzuhelfen.

Jede helfende Hand ist gern gesehen!



# Was sind das für Veranstaltungen?



Unter anderem:

- Demenzcafé
- Yoga auf dem Stuhl
- Spielenachmittage
- Kaffeetrinken
- Heringstippessen ...

**... und noch viele mehr!**

# Demenzcafé „Ankerplatz“



Herzlich Willkommen im Ankerplatz!

In unserem „Ankerplatz“ treffen sich demenziell Erkrankte, ihre Begleiter und unser Fachpersonal zu gemütlichen Stunden. Bei Kaffee und Kuchen stehen die Geselligkeit, die gegenseitige Unterstützung und der Erhalt von Fähigkeiten im Mittelpunkt – bei liebevoller Betreuung durch unsere Fachkräfte und Ehrenamtliche.

Wir schenken unseren Gästen Zeit in der Gemeinschaft, neue Impulse und fördern soziale Kontakte. Ziel ist es, auf diese Weise Vergangenes aufleben zu lassen, Erinnerungen auszutauschen und mit Freude in der Gruppe zu sein – ohne Erwartungs- und Handlungsdruck. Angehörige unterstützen wir gerne mit Rat und Informationen zu Pflege und Betreuung ihrer Lieben und haben ein Ohr für ihre Sorgen!

Wir freuen uns auf Sie!

Wir haben Zeit für Sie!  
Rufen Sie uns an:  
Maren Peil 0152 0637 8582

Wir treffen uns ab dem 06.05.2022,  
14-tägig von 15.00 Uhr – 17.00 Uhr  
im Gemeindezentrum Rathmecke / Dickenberg  
Rathmecke 32, 58513 Lüdenscheid

Die Teilnahme kostet 20 € / Stunde

Die Kosten können bei vorliegendem Pflegegrad  
auf Antrag von den Pflegekassen übernommen  
werden.

Bitte melden Sie sich an unter: [anmeldung@arche-luedenscheid.de](mailto:anmeldung@arche-luedenscheid.de)

weitere Informationen unter:

<https://www.arche-luedenscheid.de/betreuungsdienst/demenzcafe-ankerplatz/>

Die Arche Lüdenscheid gGmbH • Karlshöhe 6A • 58513 Lüdenscheid



Die Arche  
Lüdenscheid gGmbH  
Arche Akademie

## Yoga auf dem Stuhl für ältere Menschen im Quartier

Lernen Sie „Yoga“ mal ein bißchen anders kennen! Sie wollen in Bewegung bleiben? Ihr Körper soll kräftiger werden? Die Gedanken sollen zur Ruhe kommen? Und das alles in Gemeinschaft mit anderen? Dann ist unser Angebot „Yoga auf dem Stuhl“ genau richtig für Sie!

Wir laden ALLE Anwohner ganz herzlich ein, mitzumachen – Vorkenntnisse sind dafür nicht notwendig!

Termin:

Montag, 28.03.2022

Beginn: 14.00 Uhr

Ort:

Arche Care Haus

Bitte melden Sie sich an unter:

0152 0637 8582 / Maren Peil

Leitung: Olaf Zander (Yogalehrer aus Lüdenscheid)

Kosten: 2,00 €

Weitere Info unter:

Maren Peil (Koordinatorin) | 02351/ 66313 -15 | Karlshöhe 6A 58513 Lüdenscheid  
[dorfgemeinschaft@arche-luedenscheid.de](mailto:dorfgemeinschaft@arche-luedenscheid.de) | [www.arche-luedenscheid.de/akademie](http://www.arche-luedenscheid.de/akademie)

# Wo finde ich die Termine?



**Im gemeinsamen, digitalen Quartierskalender**

**und**

**In unseren Schaukästen am Arche Care Haus und Gemeindezentrum  
Rathmecke/Dickenberg**



**Wir freuen uns darauf, „Sie“ kennenzulernen  
und heißen Sie  
„Herzlich Willkommen“**



03.05.2022

## Quartiersarbeit

Ausschuss für Soziales, Senioren und Demografie

# Was wurde geleistet?

- Ausgabe von Masken
- Besuchsdienste
- Einkaufservice
- Ausgabe von Verpflegung
- Strick-Café
- Hilfe bei Formularen
- Gymnastik
- Gedächtnistraining

DRK Stadtverband Lüdenscheid e.

V.

# Herausforderung



# Zukünftige weitere Aktivitäten

- Beratungszeiten
- Vorträge
- Sommerfest

Vielen Dank für  
Ihre Aufmerksamkeit!

- Georg Heydn
  - 02351 90 96 0
  - g.heydn@drk-luedenscheid.de
  - www.drk-luedenscheid.de

 **labba** e.V.





# QUARTIERSARBEIT HONSEL



Mani • Pflege • Lüdenscheid

# Unternehmensfamilie Mani



# Unternehmen Mani



## **Pflegedienst: Mani Häusliche Pflege, seit Dez. 2000**

- pflegerische und medizinische Versorgung von über 290 Patienten; derzeit 47 Mitarbeiter



## **Tagespflege Luzianum, seit Nov. 2010**

- 250 m<sup>2</sup> Räumlichkeiten
- Betreuung von Gästen während des Tages; 10 MA

## **Tagespflege am Buckesfeld, seit Juli 2015**

- 400 m<sup>2</sup> Räumlichkeiten
- Betreuung von Gästen während des Tages; 14 MA



# Aufbau eines Netzwerk



Adolf-Kolping-Schule  
Caritasverband für das  
Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e. V.  
Katholische Gemeinde  
St. Petrus und Paulus  
Kreuzkirchengemeinde  
Lüdenscheider Wohnstätten AG  
Mani Häusliche Pflege  
Mani Tagespflege Luzianum  
Sahle Wohnen  
Seniorenzentrum Amalie-Sievecking-Haus  
Service-Wohnen an der Kreuzkirche  
Spielmäuse e. V.  
Tanzcenter Hötschl  
Turbo-Schnecken Lüdenscheid e. V.  
youngcaritas Märkischer Kreis  
Zentrum für jugendliche Diabetiker



## Akteure im Honsel

# Auftakt im Quartier Honsel



25.09.2021

# Wünsche an die Quartiersarbeit



## Quartiersarbeit im Honsel



Um zukünftig zielgerichtete Quartiersarbeit im Honsel anzubieten, möchten wir gerne von Ihnen wissen über welche Angebote Sie sich im Quartier freuen würden.

Folgende Angebote würden mich interessieren:

- generationsübergreifende Angebote
- Vorträge zu verschiedenen Themen:
  - Umgang mit Diabetes
  - Wie erstelle ich eine Patientenverfügung?
  - Welche Unterstützungen stehen mir im Alter zu?
  - Pflegeberatung
  - Wie schütze ich mich vor Trickbetrügern?

Haben Sie Vortragsideen? Dann bitte direkt hier aufschreiben:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

- Schulung „Umgang mit dem Handy“
- Tanztee
- Gesangsnachmittage
- Bewegungsangebote



- Wohnberatung – wie kann ich mein Wohnumfeld alterstauglich gestalten?
- Ausflüge

Haben Sie weitere Ideen & Wünsche? Dann bitte direkt hier aufschreiben:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Alle angebotenen Veranstaltungen werden wir künftig in unserem digitalen Kalender, in den Flyern und der Zeitung kundtun.

Sie sind jetzt schon herzlich eingeladen!

Ihr Quartier im Honsel

Adolf-Kolping-Schule ● Caritasverband für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V. ● Katholische Gemeinde St. Petrus und Paulus ● Kreuzkirchengemeinde ● Lüdenscheider Wohnstätten AG ● Mani Häusliche Pflege ● Mani Tagespflege Luzianum ● Sahle Wohnen ● Seniorenzentrum Amalie-Sieveling-Haus ● Service-Wohnen an der Kreuzkirche ● Spielmäuse e.V. ● Tanzcenter Hättschl ● Turbo-Schnecken Lüdenscheid e.V. ● youngcaritas Märkischer Kreis ● Zentrum für jugendliche Diabetiker

# Veranstaltungen 2021/2022



15.11.2021 – Ausflug Kremer

22.11.2021 – Ausflug Kremer

- Coronabedingte Pause –

26.04.2022 – Sicher im Alter, Vortrag „Gefahren am Telefon“ mit  
Kriminalhauptkommissar Michael Schneider

Geplante Veranstaltungen:

- Ausflüge Kremer
- Vorträge (Sicher im Alter, Sturzprophylaxe, ...)
- Tanztee
- Fit im Alter

